

INFORMAZIONI PERSONALI

Alfonso Sodano



Sesso Maschile | Data di nascita 15/11/1965 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/04/2008–alla data attuale

**Docenza Universitaria - Ordinario di Fisioterapia per Specifici Gruppi di Età -
Coordinatore Corso di Laurea in Fisioterapia**LUdeS Foundation Higher Education Institution
Via dei Faggi, 4 Quartiere La Sguancia. CH - 6912 Lugano Pazzallo Lugano (Svizzera)
www.ludes.edu.mt

Attività o settore Istruzione

01/09/2007–alla data attuale

Vice-direttore sanitario; attività di consulenza medica e di counselling medicoCAD SMI - Centro per la Cura ed il Trattamento delle Dipendenze e del Disagio Sociale
Via Wildt, 27, 20131 Milano (Italia)
www.cadmilano.org

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

30/09/1993–alla data attuale

Medico di Sala TitolareFondazione Teatro alla Scala
Via Filodrammatici, 2, 20121 Milano (Italia)
www.teatroallascala.org

Attività o settore Attività artistiche, di intrattenimento e divertimento

01/09/2012–31/12/2015

Attività di consulenza medica e di counselling medicoCooperativa Lotta contro l'Emarginazione
Via Laceria, 124, 20099 Sesto San Giovanni (Italia)
www.cooplotta.it

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/10/1994–30/06/2013

**Responsabile del Servizio Ambulatoriale di Medicina dell'Adolescenza e
Counselling Medico e Psicologico**IPSSCTSA "Pietro Verri"
Via Torino, 21052 Busto Arsizio (VA) (Italia)
www.ipcverri.gov.it

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

- 01/02/2011–31/07/2012 **Medico Sociale Pallavolo Castellanzese Serie B1**
 ASD Volley Team Pallavolo Castellanzese
 21053 Castellanza (VA) (Italia) www.pallavolocastellanzese.it
 Attività o settore Attività professionali, scientifiche e tecniche
- 01/05/2010–31/05/2012 **Medicina di base e specialistica privata**
 ASL Varese - Distretto di Busto Arsizio, Busto Arsizio (VA) (Italia)
- 01/04/1999–30/04/2010 **Responsabile dell'Ambulatorio specialistico di Medicina dell'Adolescenza e Counselling Medico con l'Adolescente**
 Consultorio per la Famiglia Decanale ONLUS
 Via A. Pozzi, 7, 21052 Busto Arsizio (VA) (Italia)
www.consultorioperlafamigliabustoarsizio.it
 Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 01/10/2002–30/04/2010 **Docenza in Educazione alla Salute**
 Consultorio per la Famiglia ONLUS in collaborazione con Assessorato alla Sanità Regione Lombardia
 Via A. Pozzi, 7, 21052 Busto Arsizio (VA) (Italia)
www.consultorioperlafamigliabustoarsizio.it
- 01/08/2009–30/04/2010 **Adolescentologo clinico presso Comunità Terapeutica**
 Associazione "Rosa dei Venti" ONLUS
 Via Contrada Spiazzetto, 13, 22070 Casnate con Bernate (CO) (Italia)
- 07/02/2006–30/06/2007 **Medico assistente di Medicina Interna**
 Clinica Santa Chiara
 Via Franscini, 4, CH - 6601 Locarno (Svizzera)
www.clinicasantachiara.ch
- 01/10/2004–30/06/2007 **Attività di docenza, ricerca e consulenza scientifica - Consulente diocesano in Medicina dell'Adolescenza**
 FOM - Cuna Arcivescovile di Milano
 Via S. Antonio, 5, 20121 Milano (Italia)
- 01/06/2004–28/02/2006 **Docenza in Adolescentologia Clinica - Master post-universitario in Counselling medico e di Comunità cognitivo-comportamentale con approccio integrato**
 Centro Studi "Panta Rei"
 Via Vitruvio, 41, 20142 Milano (Italia)
- 19/11/2001–31/12/2005 **Dirigente medico e Coordinatore di area medica**
 Casa di Cura San Carlo di Arona
 Via per Oleggio Castello, 8, 28041 Arona (NO) (Italia)
- 01/10/2001–31/03/2003 **Docenza in Educazione alla Salute**
 Istituto Clinico Mater Domini
 Via Gerenzano, 2, 21053 Castellanza (Italia)

01/02/1995-31/10/2001 **Responsabile Medico di Reparto**
 Istituto "La Provvidenza" ONLUS
 Via G. Ferrarri, 7, 21052 Busto Arsizio (Italia)
www.laprovvidenzaonlus.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 30/09/2006 **Riconoscimento dell'idoneità all'attività di Medicina Interna**
 Bollettino Ufficiale Regione Piemonte n. 48 del 30 novembre 2006, Torino (Italia)
- 31/10/2005 **Certificazione di riconoscimento ed equiparazione dei titoli di Laurea ed Abilitazione all'esercizio della professione in Medicina e Chirurgia**
 Ufficio Federale di Sanità Pubblica UFSP, Berna (Svizzera)
- 16/12/2000 **Diploma di Specializzazione Sperimentale in Adolescentologia Preventiva e Clinica**
 Università Ambrosiana di Milano
 Viale Romagna, 51, 20133 Milano (Italia)
- 31/03/1992 **Laurea in Medicina e Chirurgia**
 Università degli Studi di Pavia
 Corso Strada Nuova, 65, 27100 Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottima predisposizione all'accoglienza e all'ascolto dell'altro

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità direttiva nell'individuazione, elaborazione e risoluzione di problemi gestionali tra le varie figure dell'ambito sanitario

Competenze professionali Buona capacità diagnostica e terapeutica

Pubblicazioni

Attività scientifiche

- **Questionari in Educazione alla salute** – Risultati e statistiche in due scuole statali di Busto A. – Presentato presso il Dipartimento di Adolescentologia dell'Università Ambrosiana di Milano – Maggio 1999;
- **Pubblicazione** "Adolescent's attitudes toward health education's programs" – Risultati presentati il 05/11/2000 al III Convegno Internazionale di Adolescentologia Clinica "Assisi 2000 – Time for growing" sulla rivista scientifica "Medicine, Mind and Adolescence", anno 2000 n.2;
- **Pubblicazioni scientifiche** presso Istituto Clinico "Mater Domini" in Educazione alla Salute – Castellanza, Dicembre 2001 – Dicembre 2002;
- I Percorsi Diagnostico-Terapeutici interni (PDT) presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona": definizione delle linee-guida relative alle maggiori patologie presenti nella struttura nosocomiale (*Cardiopatie ipertensive – Diabete Mellito – Ictus cerebri – Fratture femorali*) – Arona, gennaio 2003;
- Aggiornamento dei PDT interni presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona": definizione delle linee-guida sulle Lesioni Da Decubito (LDD) – Arona, gennaio 2004;
- **Relazione e pubblicazione** "L'adolescente e lo sport: implicazioni cliniche e miglioramento della qualità del coping nel rapporto con i pari e la famiglia" – Risultati clinici presentati al Convegno Internazionale "Questione di sport: il gioco di vivere" – Varese, ottobre 2004;
- **Pubblicazione e citazione bibliografica** "Il tempo di Ulisse e il tempo di Penelope" di G.R.Brera: capitolo 6.3.3 "L'educazione sessuale", dei risultati presentati al III Convegno Internazionale di Adolescentologia Clinica "Assisi 2000 – Time for growing" – Ed. Università Ambrosiana, 2004;
- Relazione annuale sull'andamento dei PDT relativi alle Cardiopatie ipertensive nei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nell'anno solare 2004 – Arona, gennaio 2005;
- Relazione annuale sull'andamento dei PDT relativi alle patologie da Diabete Mellito nei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nell'anno solare 2004 – Arona, gennaio 2005;
- Relazione annuale sull'andamento dei PDT relativi alle patologie da Ictus cerebri nei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nell'anno solare 2004 – Arona, gennaio 2005;
- **Autore e realizzatore** delle linee-guida di progetto di intervento sulle tossicodipendenze nelle Scuole della Provincia di Varese per il Comitato Scientifico Dipendenze 2° Circostrizione Distretto Lions 108 Ib1 – Varese, Settembre 2008
- **Medico delegato** per il Progetto scientifico "4S - Supporto Sociale Scuole Superiori" del Comune di Busto Arsizio (VA) – Settembre 2008
- **Relazione scientifica** del Convegno "Droga: uno shock che vale una vita" – tenuto presso Lions Club Luvinata e Lions Club Valli Insubriche Casale Litta – Varese, 23 ottobre 2008

Tesi di Laurea
Tesi di Specializzazione

- Relazione annuale sull'andamento dei PDT relativi alle patologie da Fratture Femorali nei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nell'anno solare 2004 – Arona, gennaio 2005;
- Relazione annuale sull'insorgenza di Infezioni nosocomiali nei pazienti portatori di catetere vescicale ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nel periodo agosto 2003-settembre 2004 – Arona, gennaio 2005;
- Relazione annuale sull'andamento dei PDT relativi alle patologie da Lesioni da Decubito nei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "San Carlo di Arona" nell'anno solare 2004 – Arona, gennaio 2005;
- Membro scientifico del Comitato Dipendenze 2° Circostrizione Distretto Lions 1081b1 – Luglio 2008
- Medico delegato dal Centro Accoglienza Dipendenze (CAD) di Milano per l'attività di ricerca coordinata dal Gruppo di Studio per le Tossicodipendenze ASL di Pavia e Milano– Milano, Novembre 2008 (*In corso*)
- **Correlatore** per la Tesi di Laurea in Scienze dell'Educazione "Il bullismo: strategie di intervento educativo a scuola" presso Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano, 26 aprile 2004;
- **Correlatore** per Tesi di Specializzazione in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "Lo psicologo clinico nella scuola: il servizio di consulenza psicologica agli studenti. Esperienza in tre scuole superiori di secondo grado." – Università degli Studi di Milano – Milano, 11 novembre 2008;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Trattamento riabilitativo del Morbo di Osgood-Schlatter. Tecar e Laser a confronto" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2012
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Studio ed analisi delle possibili aree di intervento fisioterapico in età pediatrica in un soggetto affetto da lissencefalia e strutturazione di un adeguato percorso abilitativo-riabilitativo." – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2014
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Metodi innovativi per la riabilitazione respiratoria non invasiva in pazienti pediatrici tracheostomizzati" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2014
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Metodiche a confronto: rinforzo muscolare e rieducazione propriocettiva in soggetti con esiti di lesione del legamento crociato anteriore post intervento chirurgico di ricostruzione." – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2016

- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Metodo Jill Cook associato a tecnica di massaggio trasverso profondo (MTP o Cyriax) nel trattamento della tendinopatia achillea." – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Efficacia degli esercizi di Stretching nel trattamento di Epicondilita Laterale" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Metodiche a confronto: rinforzo muscolare e rieducazione propriocettiva in soggetti con esiti di lesione del legamento crociato anteriore post intervento chirurgico di ricostruzione." – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2016;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Idrochinesiterapia e Terapia Manuale: un confronto nel trattamento della Lombalgia Aspecifica". – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2016;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "La riabilitazione propriocettiva per il recupero del controllo della stabilità statica e dinamica in pazienti con instabilità cronica di caviglia: home based approach vs supervised approach" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Lesioni degli ischio-crurali nei calciatori. Due metodi di riabilitazione a confronto – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Valutazione dell'efficacia di due diversi programmi di intervento fisiochinesiterapico in soggetti anziani ipercifotici". – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Allineamento dei pattern motori per la correzione dello schema corporeo del rachide cervicale". – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, ottobre 2017;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Idrokinesio e Back School: due metodi a confronto nel trattamento riabilitativo della lombalgia aspecifica.". – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2018;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "La mobilizzazione neurodinamica del nervo surale nel paziente emiplegico; due trattamenti a confronto" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2018;

- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Cervicalgia cronica aspecifica: verifica della validità terapeutica del Kinesio® Method associato alla massoterapia" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2018;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Confronto tra fisioterapia conservativa e chirurgia di acromion-plastica nei payienti afflitti da impingement subacromiale" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2018;
- **Relatore** per la Tesi di Laurea "Ricondizionamento fisico: ruolo di Keope GPR nell'attività fisica adattata" – Univesità degli Studi LUDeS di Lugano – Facoltà di Scienze Mediche – Corso di Laurea in Fisioterapia – Lugano, marzo 2018;

Convegni in qualità di relatore

- Relatore al Convegno "Questione di sport: il gioco di vivere" – Aula Magna Università dell'Insubria – Varese, 1-2 ottobre 2004
- Relatore al Convegno "Spiritualità e coscienza" – Organizzata dal Comitato Dipendenze "2° Circoscrizione Distretto 1081b1 – Varese, 9 maggio 2008
- Relatore al Convegno "Droga: uno shock che vale una vita" - Organizzata dal Comitato Dipendenze "2° Circoscrizione Distretto 1081b1 – Varese, 23 ottobre 2008
- Relatore al Convegno "Rompere il silenzio" – Aula magna Istituto Professionale di Stato "Pietro Verri" di Busto A. (VA) – 20 novembre 2008
- Relatore al Convegno "Viole, non violenze" – Aula magna Istituto Professionale di Stato "Pietro Verri" di Busto A. (VA) – Edizioni dal 2009 al 2011

Prossime pubblicazioni editoriali proprie

- "Adolescenza, la bella età" – Di prossima pubblicazione a cura del Università degli Studi LUDeS di Lugano (CH)

Milano, 29 marzo 2018
